

ارزیابی مقایسه ای عزت نفس در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه ابهر

دسته: روانشناسی و علوم تربیتی

فرمت فایل: doc

حجم فایل: 85 کیلوبایت

تعداد صفحات فایل: 61

- ورزش
- عزت نفس
- رابطه ورزش و عزت نفس
- عزت نفس در دانشجویان ورزشکار
- عزت نفس در دانشجویان غیرورزشکار
- مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار
- دانلود پایان نامه روان شناسی
- دانلود پایان نامه رشته روان شناسی

دانلود پایان نامه رشته روان شناسی

ارزیابی مقایسه ای عزت نفس در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه ابهر

مقدمه

مطالعه و تحقیق در مورد ویژگی های شخصیتی در حقیقت قدیمترین تحقیقات در روانشناسی ورزش است ، تحقیق در این زمینه از دهه 1950 تا 1970 روانشناسی ورزش را تحت نفوذ خود داشت و از آن به بعد نیز هم چنان از اهمیت زیادی برخوردار است. (نوابی نژاد ، 1375) از اهداف مهم تربیت بدنی و علوم ورزش که یکی از شاخه های مهم تعلیم و تربیت محسوب می گردد.ریست بهتر انسان در راستای تقویت ابعاد وجودی خویش می باشد و در همین جهت کوشش می شود با به کارگیری روش های علمی از راه کشف قوانین علمی مربوط به جسم و روان به مؤثرترین روش رشد انسان دست یافته شود با توجه به تأثیرات متقابل جسم و روان ، وابستگی و ارتباط و اثر متقابل روانشناسی و تربیت بدنی امری اجتناب ناپذیر است.

اهمیت روانشناسی در حیطه تربیت بدنی تا آن حد است که مربیان خود را نیازمند به حداقل اطلاعات پایه از آن می دانند.روانشناسان نیز پیوسته علاقه مند هستند که نقش فعالیت های ورزشی را تغییر خصوصیات روانی بدانند و

قصد دارند از طریق پژوهش های مختلف تأثیرات متقابل جسم و روان را کشف کنند. تأثیر فعالیت های ورزشی به خصوصیات روانی که در تحقیق حاضر از جنبه «عزت نفس» می باشد، برای کسانی که در زمینه مسائل روانی کاری کنند و هدف نهایشان کمک به رشد انسان و سلامت روانی اوست می تواند دارای اهمیت باشند.

کلمات کلیدی:

ورزش

عزت نفس

رابطه ورزش و عزت نفس

بیان مسأله:

تربیت بدنی به عنوان بخش مهمی از تعلیم و تربیت رسالتی بزرگ در تکامل جسمانی و روانی و اجتماعی افراد داشته و اهداف آموزشی و تربیتی و اجتماعی را دنبال می کند و رشد فزاینده و گسترش دامنه اطلاعات هم چنین دانش و تحقیقات در رشته تربیت بدنی با بکارگیری تکنیک های علمی موجب گردید، روانشناسان ورزشی نیز با تحقیق در مورد شخصیت به ابهامات و سؤالات موجود در این زمینه پاسخ گویند.

اثری که ورزش به عزت نفس افراد به عنوان یکی از مهمترین خصوصیات شخصیتی که بسیار مورد توجه و تأکید دانشمندان شاخه های مختلف علم روانشناسی قرار گرفته است بسیار اساسی و مهم است. هم چنان که یک مربی ورزشی نفس بهتر را مایه ترقی ورزشکار خود می داند. مشاوران و روانشناسان بالینی و روانشناسان عمومی نیز سعی دارند اهمیت ورزش را در افزایش عزت نفس و در نتیجه سلامت روانی را کشف کنند که محققین آن را یکی از نتایج بد فصل عزت نفس قوی می دانند پیدا کنند.

محققان معتقدند که فعالیت های تربیت بدنی و ورزش با تربیت روانی آمیخته است و هر تجربه حرکتی یا تغییر جسمانی یک تغییر یا تجربه روانی را به همراه دارد، برخی از محققین از ورزش به عنوان ابزار تربیت و شکل پذیری شخصیت یاد کرده اند و برخی نیز به توان اجتماعی تربیت بدنی تأیید نموده اند، سؤالات نمونه واری که در این چارچوب مطرح می شوند از این قرار است که آیا افرادی که فعالیت ورزشی دارند، صفات شخصیتی خاصی دارند؟ یا نوجوانانی «سیر در این تحقیق» که فعالیت ورزشی دارند آیا رشته های تیمی و انفرادی تأثیرات متفاوت بر آنها دارند؟ آیا بین مدت فعالیت ورزشی و ویژگی های شخصیتی ارتباطی وجود دارد؟ بدیهی است که شخصیت نیز می تواند در انتخاب نوع ورزش و نیز علائق ورزشی و کسب مهارت های مربوط به آن رشته ورزشی مورد علاقه، مؤثر واقع گردد. با این وجود تحقیق حاضر برای پاسخ دادن به سؤالات مطرح با پذیرش اصل متقابل شخصیت و ورزش عزت نفس را در بین دانش آموزان ورزشکار و غیرورزشکار (سیر دوره متوسطه) مورد مقایسه قرار می دهد.

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات

بیان مسأله

اهمیت و ضرورت تحقیق

واژه های کلیدی

تعریف عملیاتی

تعریف عملیاتی

هدف تحقیق

فرضیه های پژوهش

فصل دوم: تاریخچه و اهمیت عزت نفس

دو مثال مختلف از این اختلال

تعریف واژه ها و اصطلاحات

چگونگی رشد و شکل گیری خودپنداره

تقسیم بندی عزت نفس در کودکان و نوجوانان

راههای ایجاد تغییر در عزت نفس

تعریف عملیاتی عزت نفس

نحوه شکل گیری عزت نفس

عوامل مؤثر در شکل گیری عزت نفس

دیدگاههای فعلی در مورد عزت نفس

عزت نفس به عنوان یک صفت شخصیتی

اثرات موقعیتی بر عزت نفس

صیانت نفس

عزت نفس جمعیتی

ابعاد کلی عزت نفس

الف) بعد اجتماعی

ب) بعد تحصیلی

ج) بعد جسمی

د) بعد خانوادگی

ه) بعد کلی عزت نفس

تصویر ظاهر خود و تصویر آرمانی

فیزیولوژی و عزت نفس

حفظ و ثبات عزت نفس مثبت یا منفی

کشف اسنادها در موقعیت های طبیعی اثرات عزت نفس

عزت نفس از دیدگاه قرآن ، احادی و دانشمندان

تحقیقات داخلی در مورد عزت نفس

فصل سوم: روش تحقیق

جامعه آماری

روش نمونه گیری

روش جمع آوری اطلاعات

متغیر مستقل و متغیر وابسته

روش آماری

هدفهای ویژه تحقیق

«فصل چهارم- « یافته ها و تجزیه و تحلیل داده ها

جدول 4-1 نمرات آزمودنیها از آزمون عزت نفس در بین دو گروه دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

یافته ها و تجزیه و تحلیل دادهها

هدف تحقیق فرضیه های پژوهش « فصل دوم » تاریخچه و اهمیت عزت نفس دو مثال مختلف از این اختلال تعریف واژه ها و اصطلاحات چگونگی رشد و شکل گیری خودپنداره تقسیم بندی عزت نفس در کودکان و نوجوانان راههای ایجاد تغییر در عزت نفس تعریف عملیاتی عزت نفس نحوه شکل گیری عزت نفس عوامل مؤثر در شکل گیری عزت نفس دیدگاههای...

بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل

دسته: علوم انسانی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 95 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 22 بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل موضوع تحقیق: بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل بیان مساله هدف مطالعه ضرورت تحقیق فرضیه...

مقایسه قاطعیت بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار

مقایسه میزان ابراز وجود (قاطعیت) بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار فرمت فایل: WORD (قابل ویرایش) فهرست مطالب مقدمه: روانشناسی ورزشی: مفهوم روانشناسی ورزشی: مهارت های روانی: فصل اول مقدمه بیان مسئله آیا ورزش می تواند چنین محیطی را فراهم سازد؟ ضرورت و اهمیت تحقیق هدف های پژوهش فرضیه های تحقیق یافته های اضافی پژوهش: پیش فرض های تحقیق متغیرهای پژوهش متغیرهای غیر قابل کنترل تعریف واژه ها و اصطلاحات تحقیق فصل دوم زیر بنای نظری پژوهش پیش فرضهای بنیادی درمان مبتنی بر آموزش ابراز وجود شخصیت کاربردها و فواید آموزش ابراز وجود...

تحقیق بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل بیمارستان و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی عزت نفس عزت نفس چیست تحقیق عزت نفس مقاله عزت نفس تحقیق درباره عزت نفس مقاله درباره عزت نفس پیشینه تحقیق عزت نفس پایان نامه عزت نفس پایان نامه اعتماد به نفس دانلود پایان نامه عزت نفس افسردگی تحقیق افسردگی مقاله افسردگی دانلود تحقیق در مورد بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل بیمارستان حکیم و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل، در قالب word و در 38 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: انسان همواره نیازهایی دارد...

مقایسه افسردگی در بین جوانان 18 ساله ورزشکار و غیر ورزشکار

فهرست چکیده 1 فصل اول: کلیات تحقیق 2 مقدمه 3 بیان مسئله 5 سوال مسئله 5 اهمیت و ضرورت تحقیق 6

اهداف تحقیق 6 فرضیه های تحقیق 7 تعاریف عملیاتی واژه ها و مفاهیم 7 فصل دوم: پیشینه و ادبیات تحقیق 8 اختلالات افسردگی و آشفتگی - افسردگی 9 تعریف افسردگی 12 شکل گیری افسردگی در جریان تحول 14 افسردگی های دوره اول کودکی 14 افسردگی نوزاد به منزله یک واقعیت شایع بالینی 15 افسردگی اتکایی 15 تصریح های جدید در قلمرو نشانه شناسی افسردگی زود رس 17 افسردگی های زود رس دیگر 19 افسردگی در خلال...

مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی مقایسه رابطه میزان افسردگی دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار شیوع افسردگی بین ورزشکاران فهرست مطالب: فصل اول مقدمه موضوع تحقیق مسئله فرضیه فایده تحقیق روش انجام تحقیق پیش فرض نمونه تحقیق و چگونگی نمونه برداری روش آماری تحقیق روش جمع آوری داده ها تعریف واژه ها افسردگی ورزش فصل دوم تعریف افسردگی علائم افسردگی نشانه های افسردگی تک قطبی - 1 نشانه های بد جانی - 2 نشانه های شناختی - 3 نشانه های انگیزشی - 4 نشانه های بدنی طبقه بندی افسردگی دوره افسردگی فصل سوم جامعه تحقیق نمونه...

مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته: آزمون ارشد بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 1047 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 50 مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار خرید این فایل 4000 ... تومان

میزان افسردگی در مردان ورزشکار و مردان غیر ورزشکار

میزان افسردگی در مردان ورزشکار و مردان غیر ورزشکار فرمت فایل: WORD (قابل ویرایش) خرید این فایل ... 4900 تومان

تحقیق افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته: روانشناسی بازدید: 5 بار فرمت فایل: docx حجم فایل: 1008 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 69 تحقیق افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار تحقیق مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقاله مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار موضوع: مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار فهرست مطالب عنوان صفحه فصل اول مقدمه موضوع تحقیق 2 الف ...

بررسی رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پسر و دختر دانشگاه پیام نور پزند

دسته: روانشناسی و علوم تربیتی فرمت فایل: doc حجم فایل: 103 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 115 عزت نفس منبع کنترل دانلود پایان نامه رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانلود پایان نامه رشته روانشناسی روانشناسی دانلود پایان نامه روانشناسی دانلود پایان نامه بررسی رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پیام نور دانلود پایان نامه رشته روانشناسی بررسی رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پسر و دختر دانشگاه پیام نور پرند آپدیت دوم نیز بصورت رایگان اضافه شد: 1* پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت بصورت رایگان ضمیمه شد 2* ! پرسشنامه منبع کنترل...

بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه

دسته: علوم انسانی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 99 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 70 بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه فصل اول: کلیات تحقیق -1-1 بیان مسئله: -1-2 اهمیت پژوهش: -1-3 هدف پژوهش: -1-4 سئوالات پژوهش: -1-5 متغیرها و تعاریف نظری و عملیاتی آنها -1-5-1 منبع کنترل -2-5-1 عزت نفس: فصل دوم: مبانی نظری تحقیق -2- پیشینه نظری -3-2-2-2-2 تقویت گذشته و تعمیم -4-2-2-2-2 ارزش تقویت [1] -2-1-5-2-2 آزادی حرکت: -2-2-2-5-2 کمترین سطح هدف: -3-2-2-2 تفاوت‌های فردی: -4-2-2-2...

تاثیر گوش دادن موسیقی و نواختن آن در کاهش اضطراب با تاکید بر موسیقی پاپ در دانشجویان ابهر

دسته: روانشناسی و علوم تربیتی فرمت فایل: doc حجم فایل: 62 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 48 اضطراب بیماریهای روانی کاهش اضطراب با موسیقی تاثیر موسیقی در کاهش اضطراب تاثیر گوش دادن موسیقی و نواختن آن در کاهش اضطراب با تاکید بر موسیقی پاپ در دانشجویان ابهر دانلود پایان نامه رشته روانشناسی روانشناسی دانلود پایان نامه رشته روانشناسی تاثیر گوش دادن موسیقی و نواختن آن در کاهش اضطراب با تاکید بر موسیقی پاپ در دانشجویان ابهر * ضمیمه شدن پرسشنامه اضطراب سنج کتل بصورت رایگان مقدمه مهمترین عاملی که بر اساس نظریه تحلیل...

پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان

دسته: علوم انسانی بازدید: 7 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 153 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 25 پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان چکیده این پژوهش از نوع پژوهش های همبستگی و پس رویدادی (علّی) است که به منظور بررسی رابطه سبک اسنادی و عزت نفس در دانشجویان صورت گرفته است. بدین منظور نمونه ای به حجم 50 نفر به صورت تصادفی طبقه ای از بین دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد نیشابور انتخاب شدند. سبک اسنادی آزمودنی ها به وسیله پرسش...

بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان (پاورپوینت)

بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان (پاورپوینت) فرمت فایل: PPT (قابل ویرایش) چکیده این پژوهش از نوع پژوهش های همبستگی و پس رویدادی (علّی) است که به منظور بررسی رابطه سبک اسنادی و عزت نفس در دانشجویان صورت گرفته است. بدین منظور نمونه ای به حجم 50 نفر به صورت تصادفی طبقه ای از بین دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد نیشابور انتخاب شدند. سبک اسنادی آزمودنی ها به وسیله پرسش نامه سبک اسنادی راتر و عزت نفس آن ها به وسیله پرسش نامه عزت نفس کوپر اسمیت مورد بررسی قرار گرفت. نتایج...

پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان 26 اسلاید

دسته: روانشناسی بازدید: 3 بار فرمت فایل: ppt حجم فایل: 45 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 26 پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان 26 اسلاید پاورپوینت بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان در مکان های مختلف باسلام. این مجموعه شامل یکی از نادرترین پروژه های روانشناسی در زمینه بررسی سبک اسناد (مکان کنترل) در عزت نفس دانشجویان میباشد. این پروژه در قالب پاورپوینت بررسی شده و در مجموع دارای 26 اسلاید زیبا میباشد. با آرزوی موفقیت خرید...

بررسی رابطه بین عزت نفس و افکار غیر منطقی در دانش آموزان دبیرستان دخترانه

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی افکار منطقی عزت نفس عزت نفس از دیدگاه قرآن فهرست مطالب: چکیده فصل اول مقدمه طرح مسئله اهداف پژوهش فرضیات تعریف نظری ضرورت و اهمیت تحقیق کلید واژه فصل دوم نگاهی به تاریخچه متغیرهای پژوهش مقدمه پیشینه نظری مفهوم عزت نفس چگونگی پیدایش عزت نفس در افراد عزت نفس از دیدگاه قرآن، احادیث و دانشمندان اسلامی معانی نفس در قرآن کریم عزت نفس در احادیث اسلامی نظریه دانشمندان اسلامی درمورد نفس تفکر غیر منطقی دیدگاه های روان شناختی درباره عزت نفس و افکار غیر منطقی دیدگاه ادلر دیدگاه...

مقاله بررسی و مقایسه عزت نفس بین جانبازان 50 درصد به بالا و افراد عادی (30 تا 50 سال شهر تهران)

دسته: روانشناسی بازدید: 3 بار فرمت فایل: docx حجم فایل: 134 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 144 مقاله بررسی و مقایسه عزت نفس بین جانبازان 50 درصد به بالا و افراد عادی (30 تا 50 سال شهر تهران) مقاله بررسی و مقایسه عزت نفس بین جانبازان 50 درصد به بالا و افراد عادی (30 تا 50 سال شهر تهران) فهرست مطالب عنوان صفحه چکیده فصل اول- طرح تحقیق مقدمه... 2 بیان مسئله... 3 اهمیت و ضرورت پژوهش... 5 هدف پژوهش... 9 فرضیه پژوهش... 9 تعاریف عملیاتی متغیرهای پژوهش... 10 فصل دوم- ادبیات و پیشینه تحقیق...

بررسی میزان رضایت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان از اساتید دانشگاه

دسته: طرح توجیهی دامی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 182 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 158
بررسی میزان رضایت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان از اساتید دانشگاه بررسی میزان رضایت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان از اساتید دانشگاه فهرست مطالب عنوان شماره صفحه فصل اول : کلیات الف- مقدمه 2 ب- بیان مسأله 3 ج- اهمیت و ضرورت پژوهش 4 د- اهداف پژوهش 6 فصل دوم : ادبیات تحقیق الف- مقدمه 9 ب- پیشینه تحقیق 9 ج- نقد و بررسی تحقیقات انجام شده 32 د- مبانی مفهومی تحقیق 33 فصل...

تحقیق پژوهش آماری بررسی میزان رضایت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان از اساتید دانشگاه

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی رضایت دانشجویان از دانشگاه رضایت دانشجویان از اساتید میزان رضایت دانشجویان از اساتید دانشگاه تحقیق رضایت دانشجویان تحقیق رضایت دانشجویان از دانشگاه تحقیق رضایت دانشجویان از اساتید پایان نامه میزان رضایت دانشجویان دانلود تحقیق در مورد پژوهش آماری بررسی میزان رضایت دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان از اساتید دانشگاه، در قالب doc و در 179 صفحه، قابل ویرایش، شامل: فصل اول: کلیات الف- مقدمه ب- بیان مسأله ج- اهمیت و ضرورت پژوهش د- اهداف پژوهش فصل دوم: ادبیات تحقیق الف- مقدمه ب- پیشینه تحقیق ج- نقد و...