

تحقیق بررسی و مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار پسر و دختر

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی

- عزت نفس دانشجویان
- عزت نفس در دانشجویان
- عزت نفس بین دانشجویان
- بررسی عزت نفس در دانشجویان
- بررسی عزت نفس دانشجویان
- تحقیق عزت نفس دانشجویان
- تحقیق عزت نفس در دانشجویان
- تحقیق عزت نفس بین دانشجویان
- تحقیق بررسی عزت نفس در دانشجویان

دانلود تحقیق با موضوع بررسی و مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار پسر و دختر،

در قالب word و در 91 صفحه، قابل ویرایش.

مقدمه تحقیق:

مطالعه و تحقیق در مورد ویژگی های شخصیتی، در حقیقت قدیمی ترین تحقیقات در روانشناسی ورزش است. تحقیق در این زمینه از دهه 1950 تا 1970 روانشناسی ورزش را تحت نفوذ خود داشت و از آن به بعد نیز هم چنان از اهمیت زیادی برخوردار است. (نوابی نژاد، 1375)

از اهداف مهم تربیت بدنی و علوم ورزش که یکی از شاخه های مهم تعلیم و تربیت محسوب می گردد، ریست بهتر انسان در راستای تقویت ابعاد وجودی خویش می باشد و در همین جهت کوشش می شود با به کارگیری روش های علمی از راه کشف قوانین علمی مربوط به جسم و روان به مؤثرترین روش رشد انسان دست یافته شود. با توجه به تأثیرات متقابل جسم و روان، وابستگی و ارتباط و اثر متقابل روانشناسی و تربیت بدنی امری اجتناب ناپذیر است.

اهمیت روانشناسی در حیطه تربیت بدنی تا آن حد است که مربیان خود را نیازمند به حداقل اطلاعات پایه از آن می دانند. روانشناسان نیز پیوسته علاقه مند هستند که نقش فعالیت های ورزشی را تغییر خصوصیات روانی بدانند و قصد دارند از طریق پژوهش های مختلف تأثیرات متقابل جسم و روان را کشف کنند. تأثیر فعالیت های ورزشی به خصوصیات روانی که در تحقیق حاضر از جنبه «عزت نفس» می باشد، برای کسانی که در زمینه مسائل روانی

کاری کنند و هدف نهایشان کمک به رشد انسان و سلامت روانی اوست می تواند دارای اهمیت باشند.

بیان مسأله:

تربیت بدنی به عنوان بخش مهمی از تعلیم و تربیت رسالتی بزرگ در تکامل جسمانی و روانی و اجتماعی افراد داشته و اهداف آموزشی و تربیتی و اجتماعی را دنبال می کند و رشد فزاینده و گسترش دامنه اطلاعات هم چنین دانش و تحقیقات در رشته تربیت بدنی با به کارگیری تکنیک های علمی موجب گردید، روانشناسان ورزشی نیز با تحقیق در مورد شخصیت به ابهامات و سؤالات موجود در این زمینه پا سخ گویند.

اثری که ورزش به عزت نفس افراد به عنوان یکی از مهم ترین خصوصیات شخصیتی که بسیار مورد توجه و تأکید دانشمندان شاخه های مختلف علم روانشناسی قرار گرفته است، بسیار اساسی و مهم است. هم چنان که یک مربی ورزشی نفس بهتر را مایه ترقی ورزشکار خود می داند. مشاوران و روانشناسان بالینی و روانشناسان عمومی نیز سعی دارند اهمیت ورزش را در افزایش عزت نفس و در نتیجه سلامت روانی را کشف کنند که محققین آن را، یکی از نتایج بد فصل عزت نفس قوی می دانند، پیدا کنند.

محققان معتقدند که فعالیت های تربیت بدنی و ورزش با تربیت روانی آمیخته است و هر تجربه حرکتی یا تغییر جسمانی یک تغییر یا تجربه روانی را به همراه دارد. برخی از محققین از ورزش به عنوان ابزار تربیت و شکل پذیری شخصیت یاد کرده اند و برخی نیز به توان اجتماعی تربیت بدنی تأیید نموده اند. سؤالات نمونه واری که در این چارچوب مطرح می شوند از این قرار است که آیا افرادی که فعالیت ورزشی دارند، صفات شخصیتی خاصی دارند ؟ یا نوجوانانی سیر در این تحقیق که فعالیت ورزشی دارند، آیا رشته های تیمی و انفرادی تأثیرات متفاوت بر آن ها دارند ؟ آیا بین مدت فعالیت ورزشی و ویژگی های شخصیتی ارتباطی وجود دارد ؟ بدیهی است که شخصیت نیز می تواند در انتخاب نوع ورزش و نیز علایق ورزشی و کسب مهارت های مربوط به آن رشته ورزشی مورد علاقه، مؤثر واقع گردد.

با این وجود تحقیق حاضر برای پاسخ دادن به سؤالات مطرح با پذیرش اصل متقابل شخصیت و ورزش عزت نفس را در بین دانش آموزان ورزشکار و غیرورزشکار (سیر دوره متوسطه) مورد مقایسه قرار می دهد.

اهمیت و ضرورت تحقیق:

تحقیق حاضر در پی یافتن چگونگی رابطه ورزش و عزت نفس در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه است و ضرورت آن از چند جنبه نمایان است. می دانیم که در سال های اخیر بحث های زیادی در رابطه با اجرای طرح فراگیر ورزش در کشور وجود دارد و مقدمات آن نیز در حال پیگیری است که یکی از راه های اجرای این طرح از طریق مدارس است. ضروری است که حقایق برای برنامه ریزان و مسئولان نظام آموزش و پرورش کشور که تربیت بدنی بخشی از این نظام است روشن گردد.

کلیک برای دانلود این فایل

محتوای مرتبط

بررسی و مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

موضوع: بررسی و مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار فرمت فایل: word (قابل ویرایش) فهرست «فصل اول» مقدمه بیان مسأله اهمیت و ضرورت تحقیق واژه های کلیدی تعریف عملیاتی تعریف عملیاتی هدف تحقیق فرضیه های پژوهش «فصل دوم» تاریخچه و اهمیت عزت نفس دو مثال مختلف از این اختلال تعریف واژه ها و اصطلاحات چگونگی رشد و شکل گیری خودپنداره تقسیم بندی عزت نفس در کودکان و نوجوانان راههای ایجاد تغییر در عزت نفس تعریف عملیاتی عزت نفس نحوه شکل گیری عزت نفس عوامل مؤثر در شکل گیری عزت نفس دیدگاههای...

ارزیابی مقایسه ای عزت نفس در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه ابهر

دسته: روانشناسی و علوم تربیتی فرمت فایل: doc حجم فایل: 85 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 61 ورزش عزت نفس رابطه ورزش و عزت نفس عزت نفس در دانشجویان ورزشکار عزت نفس در دانشجویان غیرورزشکار مقایسه عزت نفس بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانلود پایان نامه روان شناسی دانلود پایان نامه رشته روان شناسی دانلود پایان نامه رشته روان شناسی دانشگاه ابهر مقدمه مطالعه و تحقیق در مورد ویژگی های شخصیتی در حقیقت قدیمیترین تحقیقات در روانشناسی ورزش است ، تحقیق در این زمینه...

مقایسه قاطعیت بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار

مقایسه میزان ابراز وجود (قاطعیت) بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار فرمت فایل: WORD (قابل ویرایش) فهرست مطالب مقدمه: روانشناسی ورزشی: مفهوم روانشناسی ورزشی: مهارت های روانی: فصل اول مقدمه بیان مسئله آیا ورزش می تواند چنین محیطی را فراهم سازد؟ ضرورت و اهمیت تحقیق هدف های پژوهش فرضیه های تحقیق یافته های اضافی پژوهش: پیش فرض های تحقیق متغیرهای پژوهش متغیرهای غیر قابل کنترل تعریف واژه ها و اصطلاحات تحقیق فصل دوم زیر بنای نظری پژوهش پیش فرضهای بنیادی درمان مبتنی بر آموزش ابراز وجود شخصیت کاربردها و فواید آموزش ابراز وجود...

بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل

دسته: علوم انسانی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 95 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 22 بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل موضوع تحقیق: بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل بیان مساله هدف مطالعه ضرورت تحقیق

بررسی رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پسر و دختر دانشگاه پیام نور پرند

دسته: روانشناسی و علوم تربیتی فرمت فایل: doc حجم فایل: 103 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 115 عزت نفس منبع کنترل دانلود پایان نامه رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پسر و دختر دانشگاه پیام نور پرند آپدیت رشته روانشناسی بررسی رابطه بین عزت نفس و منبع کنترل دانشجویان پسر و دختر دانشگاه پیام نور پرند آپدیت دوم نیز بصورت رایگان اضافه شد: 1* پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت بصورت رایگان ضمیمه شد 2* ! پرسشنامه منبع کنترل...

تحقیق بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل بیمارستان و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی عزت نفس عزت نفس چیست تحقیق عزت نفس مقاله عزت نفس تحقیق درباره عزت نفس مقاله درباره عزت نفس پیشینه تحقیق عزت نفس پایان نامه عزت نفس پایان نامه اعتماد به نفس دانلود پایان نامه عزت نفس افسردگی تحقیق افسردگی مقاله افسردگی دانلود تحقیق در مورد بررسی میزان عزت نفس کارکنان مجرد و متاهل بیمارستان حکیم و مقایسه میزان افسردگی و سطح عزت نفس گروهی از دانشجویان شاغل و غیر شاغل، در قالب word و در 38 صفحه، قابل ویرایش. بخشی از متن تحقیق: انسان همواره نیازهایی دارد...

مقایسه افسردگی در بین جوانان 18 ساله ورزشکار و غیر ورزشکار

فهرست چکیده 1 فصل اول: کلیات تحقیق 2 مقدمه 3 بیان مسئله 5 سوال مسئله 5 اهمیت و ضرورت تحقیق 6 اهداف تحقیق 6 فرضیه های تحقیق 7 تعاریف عملیاتی واژه ها و مفاهیم 7 فصل دوم: پیشینه و ادبیات تحقیق 8 اختلالات افسردگی و آشفتگی - افسردگی 9 تعریف افسردگی 12 شکل گیری افسردگی در جریان تحول 14 افسردگی های دوره اول کودکی 14 افسردگی نوزاد به منزله یک واقعیت شایع بالینی 15 افسردگی اتکایی 15 تصریح جدید در قلمرو نشانه شناسی افسردگی زود رس 17 افسردگیهای زود رس دیگر 19 افسردگی در خلال...

مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی مقایسه رابطه میزان افسردگی دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار شیوع افسردگی بین ورزشکاران فهرست مطالب: فصل اول مقدمه موضوع تحقیق مسئله فرضیه فایده تحقیق روش انجام تحقیق پیش فرض نمونه تحقیق و چگونگی نمونه برداری روش آماری تحقیق روش جمع آوری داده ها تعریف واژه ها افسردگی ورزش فصل دوم تعریف افسردگی علائم افسردگی نشانه های افسردگی تک قطبی - 1 نشانه های بد جانی - 2 نشانه های شناختی - 3 نشانه های انگیزشی - 4 نشانه های بدنی طبقه بندی افسردگی دوره افسردگی

مقایسه رابطه میزان افسردگی مابین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته: آزمون ارشد بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 1047 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 50 مقایسه رابطه میزان افسردگی مابین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی مابین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار خرید این فایل 4000 ... تومان

تحقیق افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار

دسته: روانشناسی بازدید: 5 بار فرمت فایل: docx حجم فایل: 1008 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 69 تحقیق افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار مقایسه رابطه میزان افسردگی ما بین دو گروه افراد ورزشکار و غیر ورزشکار فهرست مطالب عنوان صفحه فصل اول مقدمه موضوع تحقیق 2 الف ...

بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه

دسته: علوم انسانی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 99 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 70 بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه بررسی عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان دختر دانشگاه فصل اول: کلیات تحقیق -1-1 بیان مسئله: -1-2 اهمیت پژوهش: -1-3 هدف پژوهش: -1-4 سئوالات پژوهش: -1-5 متغیرها و تعاریف نظری و عملیاتی آنها -1-5-1 منبع کنترل -2-5-1 عزت نفس: فصل دوم: مبانی نظری تحقیق -2- پیشینه نظری -3-2-2-2 تقویت گذشته و تعمیم -4-2-2-2 ارزش تقویت [1] -2-1-5-2 آزادی حرکت: -2-2-2-5-2 کمترین سطح هدف: -3-2-2-2 تفاوت‌های فردی: ...-4-2-2

میزان افسردگی در مردان ورزشکار و مردان غیر ورزشکار

میزان افسردگی در مردان ورزشکار و مردان غیر ورزشکار فرمت فایل: WORD (قابل ویرایش) خرید این فایل ... 4900 تومان

مقایسه اضطراب میان دانشجویان دختر و پسر رشته مشاوره

دسته: روانشناسی بازدید: 5 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 89 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 74 مقایسه اضطراب میان دانشجویان دختر و پسر رشته مشاوره تعریف اضطراب تشخیص بالینی اضطراب توصیف اختلال‌های اضطرابی جدول 17 نشانه های وحشت زدگی درد (DSMIV) جدول 27 خلاصه سنجشی اختلال وحشت زدگی گذر هراسی جدول 37 خلاصه سنجش گذر هراسی جدول 47 ملاکهای تشخیص هراس اجتماعی براساس

(DSMIV) اختلال اضطراب فراگیر مشکل ترسهای مقاوم و اضطراب فراگیر بازآموزی تنفس مشکلات مرتبط با مقایسه اضطراب میان دانشجویان دختر و پسر رشته مشاوره دانشگاه ابهر مقدمه: اضطراب یکی...

بررسی رابطه بین تفکرات غیرمنطقی و ملاکهای همسرگزینی در دانشجویان دختر و پسر

دسته: علوم تربیتی بازدید: 4 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 176 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 181 بررسی رابطه بین تفکرات غیرمنطقی و ملاکهای همسرگزینی در دانشجویان دختر و پسر بررسی رابطه بین تفکرات غیرمنطقی ملاکهای همسرگزینی زندگی زناشویی رسم اجتماعی بررسی رابطه بین تفکرات غیرمنطقی و ملاکهای همسرگزینی در دانشجویان دختر و پسر مقطع کارشناسی دانشگاه شهید بهشتی 181- ص 11 مقدمه: ازدواج و تشکیل خانواده یکی از حوادث و وقایعی است که در زندگی انسانها نقش اساسی و تعیین کننده دارد. یافتن روحی رشد دهنده که تحت عنوان همسری می تواند نیمی یا همه...

تحقیق رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر

دسته: روانشناسی بازدید: 3 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 212 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 91 تحقیق رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر تاریخچه هوش هیجانی تحقیق رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر دانلود تحقیق رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر سلامت روانی مقاله رابطه هوش هیجانی با سلامت روانی در بین دانشجویان دختر و پسر هوش هیجانی و مولفه های آن پایان...

تحقیق بررسی و مقایسه میزان افسردگی در بین دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه به همراه پرسشنامه

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی تحقیق دانلود تحقیق کار تحقیقی روانشناسی علوم تربیتی مقایسه افسردگی بین دختران و پسران افسردگی پرسشنامه افسردگی تحقیق بررسی و مقایسه میزان افسردگی در بین دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه به همراه پرسشنامه مقدمه: افسردگی متداولترین بیماری بین اختلالات روانپزشکی به شمار می رود، به طوری که درصد بالایی از کلیه بیماران بستری در بیمارستان ها را این نوع بیماری تشکیل می دهند، هر روز، در مراکز درمانی دنیا، میلیون ها نفر بوسیله متخصصان امر به عنوان مراجع افسرده تشخیص داده می شوند. همه افراد در مرحله...

بررسی و مقایسه میزان افسردگی در بین دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی عوامل بروز افسردگی مقایسه افسردگی دختران و پسران درمان افسردگی فهرست مطالب: چکیده تحقیق فصل اول مقدمه بیان مسأله ضرورت و اهمیت تحقیق اهداف تحقیق سؤالات و فرضیات تحقیق روش تحقیق جامعه پژوهش و حجم نمونه تعریف واژه ها و اصطلاحات فصل دوم مبانی نظری تعریف افسردگی علایم افسردگی دیدگاه ها و مکاتب مرتبط با افسردگی پژوهشهای انجام شده پیرامون موضوع

تحقیق پژوهشهای انجام شده در خارج از کشور پژوهشهای انجام شده در داخل ایران فصل سوم روش تحقیق روش آماری متغیرهای تحقیق جامعه تحقیق حجم نمونه...

بررسی رابطه بین عزت نفس و افکار غیر منطقی در دانش آموزان دبیرستان دخترانه

دسته بندی: علوم انسانی « روان شناسی افکار منطقی عزت نفس عزت نفس از دیدگاه قران فهرست مطالب: چکیده فصل اول مقدمه طرح مسئله اهداف پژوهش فرضیات تعریف نظری ضرورت و اهمیت تحقیق کلید واژه فصل دوم نگاهی به تاریخچه متغیرهای پژوهش مقدمه پیشینه نظری مفهوم عزت نفس چگونگی پیدایش عزت نفس در افراد عزت نفس از دیدگاه قرآن، احادیث و دانشمندان اسلامی معانی نفس در قرآن کریم عزت نفس در احادیث اسلامی نظریه دانشمندان اسلامی در مورد نفس تفکر غیر منطقی دیدگاه های روان شناختی درباره عزت نفس و افکار غیر منطقی دیدگاه ادلر دیدگاه...

تحقیق بررسی رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال

دسته: علوم اجتماعی بازدید: 4 بار فرمت فایل: doc حجم فایل: 41 کیلوبایت تعداد صفحات فایل: 78 تحقیق بررسی رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال تحقیق علوم اجتماعی دانلود تحقیق کار تحقیقی علوم اجتماعی تحقیق بررسی رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال شهرستان نظرآباد مقدمه : مردم معدن هایی هستند همچون طلا و نقره . پیامبر اکرم (ص) در روان شناسی شخصیت و روان شناسی اجتماعی مباحث جنجال...

تحقیق بررسی رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال

دسته بندی: علوم انسانی « علوم اجتماعی تحقیق علوم اجتماعی دانلود تحقیق کار تحقیقی علوم اجتماعی تحقیق بررسی رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال رابطه عزت نفس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر 15 تا 18 سال شهرستان نظرآباد مقدمه: مردم معدن هایی هستند همچون طلا و نقره. پیامبر اکرم (ص) در روان شناسی شخصیت و روان شناسی اجتماعی مباحث جنجال برانگیزی مطرح می شوند که این مباحث جذابیت خاصی را برای محقق ایجاد نموده و زمینه های مساعدی را برای پویایی تحقیقات بنیادی و کاربردی فراهم ساخته...